

O CASAMENTO NA MATURIDADE

INTRODUÇÃO

Infelizmente vivemos numa época em que os casamentos duram pouco tempo, ou seja, vemos com muita freqüência as separações cada vez mais atuantes nos casais.

Quero aqui com este pequeno trabalho, dar algumas dicas para evitar isto e fazer com que os casamentos durem até que a morte os separe.

Lembrando que o caminho da felicidade e da vitória em todas as áreas de nossa vida é ter Jesus em nós e obedecer aos seus mandamentos (a Bíblia) e para o casamento não podia e nem pode ser diferente, pois o casal que não tem Jesus Cristo como seu Senhor e Salvador, dificilmente chegar até que a morte os separe.

VOCÊ SABIA QUE O CASAMENTO É UMA INSTITUIÇÃO DE DEUS ?

A Bíblia diz que foi o próprio Deus que instituiu o casamento, e foi logo no início da humanidade. Podemos ver isto em **Gênesis 2: 18** “ E disse o Senhor Deus: não é bom que o homem esteja só: far-lhe-ei uma auxiliadora que lhe seja idônea.” Então, segundo Deus a mulher deve ser auxiliadora e idônea.

O que é ser auxiliadora ?

Companheira; colaboradora; uma que ande de braço dado, na mesma direção com ele para que o marido vença na vida.

O que é idônea ?

Próprio para alguma coisa; apta; capaz; competente e adequada.

O QUE É O CASAMENTO ?

O casamento, é a união de duas pessoas (homem e mulher), com o fim de construírem uma vida em comum, e baseada no amor. É bom ressaltar que deve ser baseado no “ amor ”. Não podemos considerar casamento apenas:

- a) Quando duas pessoas vivem na mesma casa;
- b) ou duas pessoas vivem juntas e tem relações sexuais;
- c) ou mesmo o ato de duas pessoas apenas juntarem-se.

São situações muito comuns nos dia de hoje, mas que não é saber que são situações que Deus não aprova como “ casamento “. Se você está uma das situações supracitada é aconselhável rever seus conceitos sobre o que é casamento. E mudar, para que você possa ser abençoado por Deus.

O verdadeiro casamento é um homem juntar-se a uma mulher para ambos:

- a) Construírem, dia após dia, um lar em conjunto, ou seja, uma ajuda mútua;
- b) Ensinares e educarem os filhos a serem futuros cidadãos da sociedade e também do reino de Deus;
- c) Construírem uma lar onde reina a paz e amor de Cristo e viverem de acordo com os padrões Bíblico e não conforme o ritmo deste mundo, conforme diz a Bíblia em Romanos 12: 2, “ E não vos conformeis com este século, mas transformai-vos pela renovação da vossa mente, para que experimenteis qual seja a boa, agradável e perfeita vontade de Deus. “

O QUE É UNIÃO ?

É andar lado a lado; caminhando na mesma direção.

Um exemplo de união:

Quando aceitamos Jesus como Senhor e Salvador de nossa vida passamos a carregar o fardo de Jesus, ou seja, seguiremos com Jesus na mesma direção .

O próprio Jesus diz em Mateus 11: 29 e 30 “ Tomai sobre vós o meu jugo, e aprendei de mim, porque sou manso e humilde de coração; e achareis descanso para as vossas almas. Porque o meu jugo é suave e o meu fardo é leve ”

Em outras palavras, este convite é para se rejeitar o jugo cruel do mundo e do pecado, e para receber o suave de Cristo (é suave porque Cristo carrega o peso por nós).

Então, devemos nos unir a Jesus. Se Ele vai para a direita, temos que virar para a direita, porque se virarmos para a esquerda vamo-nos magoar, porque o Líder é Jesus. Isto significa que os dois andam lado a lado, e isto é união.

Mas, infelizmente, isto não acontece em muitos casamentos, porque o marido quer ir para a frente e a esposa quer ir para trás. Ou, um quer ir para a esquerda e o outro empurra para a direita. O resultado é ficarem magoados, concorrendo para um futuro desentendimento e até a lamentável separação se caso ambos não mudarem de idéia ou de ponto de vista.

CONCLUSÃO:

No casamento, Deus instituiu um líder que é o marido. (Efesios 5: 23, diz: " porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja ... ") e I Coríntios 11: 3 " .. Cristo é cabeça de todo homem, e o homem o cabeça da mulher, e Deus o cabeça de Cristo."

Para o nosso casamento ter as bênçãos de Deus temos que seguir o líder que Deus instituiu.

O casamento pode ser a coisa mais maravilhosa deste mundo, mas também pode ser a coisa mais triste, mais amargosa deste mundo. Depende dos dois andarem em união ou não.

UMA FAMILIA CRISTÃ

INTRODUÇÃO

Para que possamos ter um casamento duradouro e que vá até a morte de um dos cônjuges, precisamos entender a importância de uma família cristã baseada nos princípios bíblicos.

A família é a celular-máter da sociedade. Em nossos dias, a maior de todas as instituições terrenas, ou seja, a família, tem sido atacada, ameaçada e, em muitos casos, destruída ou quase destruída. A família não é mais vista, por muitos, como aquela união sagrada de marido, mulher e filhos. Por isso, precisamos voltar às Escrituras para restabelecer os valores relativos à família. Especialmente a família cristã. Por isso é importante levar em consideração alguns princípios estabelecido por Deus:

1- O CASAMENTO DEVE TER O PRINCÍPIO DA EXCLUSIVIDADE.

Isso quer dizer que o casamento é de um homem e uma mulher. Não é de um homem com várias mulheres, nem de uma mulher com vários homens, nem pode ser homossexual.

Deus não aceita a poligamia, ou seja, aquele que tem mais de um cônjuge simultaneamente.

Deus aceita e abençoa a monogamia, ou seja, do marido com uma só esposa.

2 - O CASAMENTO DEVE TER O PRINCÍPIO DA INDISSOLUBILIDADE.

Para Deus o casamento deve durar até a morte de um dos cônjuges.

Geralmente, quando duas pessoas se casam, fazem votos de fidelidade " até que a morte os separe ".

A única coisa que pode separar um casal, unido matrimonialmente, é a morte.

O divórcio é uma concessão em casos especiais, mas o crente deve ter o mesmo sentimento em relação a ele, quem tem o Senhor: " Porque o Senhor Deus de Israel diz que odeia o repúdio" (Malaquias 2: 16.)

Repúdio:

Deus odeia o divórcio porque é contra seu plano para a família, cruel para a esposa rejeitada e injusto para os filhos (Mateus 19: 3). A Bíblia diz ainda: "o que Deus uniu, o homem não deve separar".

3) O CASAMENTO DEVE TER O PRINCÍPIO DO AMOR.

O amor deve ser a argamassa que liga os tijolos do casamento. Às vezes, destaca-se muito o dever do marido de amar. Mas o amor deve ser o vínculo do marido para com a esposa, dos pais para com os filhos e dos filhos para com os pais. Devemos ter em mente que o amor de Deus deve esta em todo o relacionamento da família, pois é ele que nos une e jamais nos separara de Deus e da família.

Conforme está em Romanos 8: " Em todas estas cousas, porém somos mais que vencedores, por meio daquele que nos amou, porque eu estou bem certo de que nem morte, nem vida, nem anjos,.... nem altura, nem profundidade, nem qualquer outra criatura poderá SEPARAR-NOS do amor de Deus, que está em Cristo Jesus nosso Senhor".

PARA QUE UM CASAMENTO DURE ATÉ A MORTE, EXISTEM DEVERES A SEREM OBEDECIDOS PELOS CÔNJUGES.

A Bíblia estabelece deveres tanto para o homem como para a mulher. São deveres que têm de ser obedecidos, para que as bênçãos de Deus estejam no casamento, pois caso contrário, provavelmente, haverá maldição. Temos o direito da escolha, ou seja, o livre-arbítrio, Deus colocou em Deuteronômio 30: 19, " ... tomo hoje por testemunhas contra ti que te propus a vida e a morte, a benção e a maldição: escolhe, pois a vida, para que vivas, tu e a tua descendência. "

OS DEVERES DO MARIDO

É importante falar que se o marido desempenhar bem os seus deveres para com a esposa, em obediência à Palavra de Deus, será bem sucedido e abençoado e juntos terão um lindo e maravilhoso casamento.

a) O PRIMEIRO DEVER DO MARIDO É AMAR A SUA ESPOSA.

De acordo com a Bíblia em Efesios 5: 28, “ .. os maridos devem amar as suas mulheres como a seus próprios corpos. Quem ama a sua esposa, a si mesmo se ama.” É dever do marido amar a esposa como si mesmo e como Cristo amou a igreja (Efesios 5: 25). A empreitada é desafiadora, mas o homem deve desempenhar sua função sob a graça de Deus, pois Ele (Deus) lhe ajudará.

b) O SEGUNDO DEVER DO MARIDO É DE SER O LÍDER.

A Bíblia diz em Efesios 5: 23, “ porque o marido é o cabeça da mulher, como também Cristo é o cabeça da igreja,.. “ Então, o marido é a cabeça do lar. A cabeça da mulher e dos filhos, como tal, deve exercer a liderança do lar. O marido é também o líder espiritual do lar, isto é muito importante para o casamento.

c) O TERCEIRO DEVER DO MARIDO É O DE SUPRIR.

Vivemos numa época em que, às vezes, é necessário a esposa trabalhar fora de casa, por causa da situação financeira do marido, que não tem rendimento suficiente para suprir o lar. Mas é bom deixar claro que o homem ainda deve ser o supridor do lar (Efesios 5: 29).

Esta ordem foi dada a Adão e não a Eva, disse Deus “ No suor do rosto comerás o teu pão “ (Gênesis 3: 19).

Como a mulher é uma auxiliadora o ato dela sair para trabalhar fora é uma atitude honrosa, mas desde que haja necessidade, pois sabemos de casos que a mulher sai para trabalhar fora de casa, não por necessidade, mas sim para ficar fora de casa, às vezes, por vaidade, por orgulho em ver uma vizinha trabalhando e até por motivo de não ser submissa ao marido, pois a partir do momento que ela tem uma renda, ou seja, recebe um salário ela diz para o marido que não precisa dele e que ela também manda no lar, pois esta contribuindo financeira, isto é perigoso, se a sua mulher esta com este pensamento, conversa com ela, para que mais tarde surja “brigas, soberba e até uma separação “. Neste caso acaba sofrendo os filhos que muitas das vezes acabam ficando em creche, causando transtorno para os filhos e até para o marido, eu creio que neste casos, Deus não aprova, pois foi dada a mulher os cuidados do lar.

d) O QUARTO DEVER DO MARIDO É O DE AMPARAR.

O amparo do marido deve ser total para com a esposa. Cristo amparou a igreja que morreu por ela (Efesios 5: 25 a 27).

OS DEVERES DA ESPOSA

Deus confiou à esposa deveres diferentes das que Ele confiou aos maridos. Podemos ver na sua própria estrutura corporal e emocional esta diferença. À mulher foi dada a maternidade, ou seja, ela tem o privilégio de gerar filhos e é uma grande dádiva de Deus.

a) O PRIMEIRO DEVER DA ESPOSA É ASUBMISSÃO.

A Bíblia diz em Efesios 5: 22 “ As mulheres sejam submissas a seus próprios maridos, como ao Senhor.” É um dever muito criticado pela próprias mulheres, infelizmente, até pelas mulheres cristãs, as mulheres que não são cristãs, essas não aceitam a submissão, mas você mulher que não aceita este, então converse com Deus, pois foi Ele que disse.

E no caso da mulher que tem o marido que não é crente, diz a Bíblia que é esperado dela uma submissão silenciosa, para que ele seja ganho sem palavra, conforme está em 1 Pedro 3:1, “Mulheres, sede vós igualmente submissas a vossos próprios maridos, para que, se alguns deles ainda não obedecem à palavra, sejam ganhos, sem palavras alguma, por meio do procedimento de suas esposas.”

b) O SEGUNDO DEVER DA ESPOSA É O CUIDAR DO LAR.

Normalmente chamamos a esposa de “dona de casa”, “rainha do lar” e realmente ela é. Pois, foi entregue a ela esta tarefa de cuidar do lar. Leia no livro de Provérbios 31: 10 a 31, o louvor da mulher virtuosa. É recomendado que, como esposa, seja boa dona de casa, conforme está em Tito 2: 5, “ a serem sensatas, honestas, boas donas de casa, bondosas, sujeitas a seus próprios maridos, para que a palavra de Deus não seja difamada.”

c) O TERCEIRO DEVER DA ESPOSA É AMAR.

A bíblia diz em Tito 2: 4, "... as jovens recém-casadas a amarem a seus maridos e a seus filhos."

Lembrando: Que o amor é base de tudo no reino de Deus e para a nossa felicidade. I Coríntios 13 fala que o amor é o dom supremo. Leia é muito importante.

COMO DEVE SER O RELACIONAMENTO ENTRE OS CÔNJUGES.

Em Gênesis 2: 24, diz: " Deixará o homem pai e mãe, e se une à sua mulher, tornando-se dois uma só carne."

Conforme o texto supracitado para que esta união seja uma vitória, só com a ajuda do nosso maravilhoso Jesus Cristo. É difícil unir duas pessoas diferentes (um homem e uma mulher) de criação diferentes e até culturas diferentes a viverem juntas formando um só corpo e vivendo juntos até que a morte os separe.

Cristo precisa estar cotidianamente dando assistência aos cônjuges para que eles não produzam barreiras que os separem. Jesus ministra o seu amor aos componentes do casamento.

E este é o melhor remédio contra intolerância, incompreensão, ira, mágoa, ódio, que levam à rejeição e à conseqüente separação.

O amor que Cristo fornece resolve este problema pela sua própria característica: é paciente, é benigno, não arde em ciúmes, não se ufana, não se ensoberbece, não se conduz inconvenientemente, não procura seus interesses, não se exaspera, não se ressentido do mal; não se alegra com a injustiça, mas regozija-se com a verdade; tudo sofre, tudo crê, tudo espera, tudo suporta (I Coríntios 13: 4 a 7). É por isto que Jesus Cristo, precisa estar sempre junto do casal. Mais que isto, precisa morar no coração dos cônjuges. Aleluia !

A experiência da sociedade demonstra que o número de casais que se separam é muito grande, e maior entre os que não têm Jesus como seu Senhor e Salvador. Mas entre os que O conheceram e O receberam como Senhor e Salvador, e que baseiam suas vidas em seus ensinamentos, o número de separações é bastante baixo.

A separação de casais cristãos ocorre principalmente entre os que não estão muito ligados a Cristo.

São "clientes" que não comparecem ao " consultório do médico " e perdem-se por falta de orientação.

A SOBERBA

Você sabia que a " A soberba é um empecilho para um casamento duradouro ", por isso, vejamos:

A soberba é algo muito desagradável, no casamento ou mesmo fora dele. Tem maridos que se colocam num pedestal de importância tal que vêem sua esposa de cima para baixo, ou seja, para ele o trabalho de maior importância é o dele e o que a esposa faz nada vale.

Tem outros que dizem que o trabalho de sua esposa é um trabalho que qualquer empregada o faz. Isto deprecia e quebra a comunicação entre os casais.

Um outro aspecto da soberba no lar é a prepotência. Um dos cônjuges se julga o rei ou a rainha, e os demais são seus súditos.

Podemos observar que é uma disputa constante pela direção do lar, pelo poder decisório, ou seja, manda mais.

Há cônjuges que fazem da sua casa o seu palácio, e do seu lar um reinado. E reinam sobre tudo e sobre todos, dando ordens a torto e a direito.

Afinal, quem dirige o lar ?

A Bíblia responde esta pergunta da seguinte maneira: dando a cada um no lar deveres e posições definidas:

a) Ao homem, a Bíblia chama de cabeça. E estabelece comparação ao sacerdote (Cristo)

b) A mulher, a Bíblia diz que ela é o corpo. E caracteriza como a própria igreja.

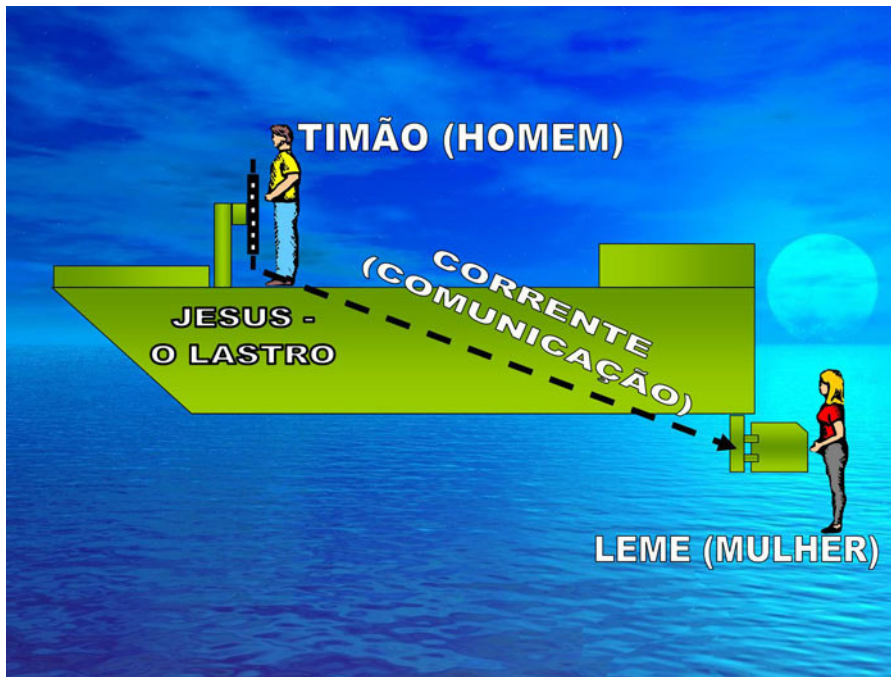
Que maravilha ! Se os dois se colocassem em suas posições devidas, o mundo não apresentaria o problema de separação de casais.

Pois o sacerdote (Cristo) dirige a Igreja, é o cabeça dela, porém nunca age como rei, ou chefe. Ele intercede e ensina, provê e protege, sempre com muito amor. A igreja nunca pode ser soberba, mas submissa a Cristo, ao seu sacerdote.

A melhor coisa a fazer no casamento, é andar segundo os ensinamentos, estatutos e mandamentos do Senhor e seu casamento será muito feliz.

UM EXEMPLO DA IMPORTÂNCIA DA COMUNICAÇÃO ENTRE OS CÔNJUGES.

Uma boa ilustração de quem deve dirigir o lar, está na condução de um barco.



O timão, mobilizado pelo timoneiro (o marido, o capitão, o cabeça).
 O leme, movimentado pela mulher (a executiva, a auxiliadora).
 A engrenagem, ou corrente que liga o timão ao leme e possibilita a este o movimento, é a comunicação.

Se o timoneiro disser: “ eu sou o capitão, o cabeça e, portanto, não preciso do leme”, seria como se desligasse a engrenagem entre eles. O que ocorreria ? O timão seria girado para a direita e para a esquerda mas o leme não obedeceria. Como consequência, o barco vai de encontro ao rochedo quebrando-se. Tudo porque a engrenagem (comunicação) se desfez. Muitos maridos pensam que podem dirigir o lar sozinhos. Esquecem-se de que são somente o cabeça do lar. E cabeça não funciona sem o corpo.

Também a mulher se disser que não precisa do marido para dirigir o lar, quebrará o barco. Se ela pensar que pode dirigi-lo sozinha, é como se cortasse a comunicação com o timoneiro e dissesse – não preciso de você. Tenho uma bússola (regras de como dirigir um lar) e com ela irei a qualquer lugar. Como está no “ interior das águas “ não tem a visão do timoneiro, ou seja, não vê os obstáculos. E embora o barco navegue na direção certa, pela bússola, baterá nos obstáculos existentes à sua frente.

Tudo por causa da soberba, do orgulho, que geram rompimento da comunicação.

Com o estabelecimento da comunicação, o marido (timoneiro) comunica à mulher (o leme), a existência de obstáculos. O marido diz: “ Temos que voltar o barco para a esquerda, pois há um obstáculo à direita”. A mulher gira o leme para o lado esquerdo e o barco toma a direção certa. Quem dirigiu esse barco ? O marido que viu o obstáculo e o comunicou à mulher ? Ou a mulher, que submissamente, confiante na cabeça do seu marido, deu-lhe ouvidos e moveu o leme ? Nem um nem outro. Mas os dois.

Que seria do leme sem o timão ? Que faria o timoneiro sem um leme no interior das águas para atender-lhe às solicitações ? Os dois dirigem; cada um no seu devido lugar, como Deus os colocou, sem nenhum desmerecimento. O que faz os dois funcionarem bem, nos seus devidos lugares é a comunicação entre eles, a engrenagem sem a qual não funcionam..

Marido e mulher se tornam um só corpo através do amor que há entre eles. Se o marido amar sua esposa como ama seu corpo, nunca procederá com soberba, mas sim como sacerdote, com amor. Se a mulher amar seu marido submissamente, como a igreja submissa ama à Cristo, jamais a comunicação entre eles será quebrada. Tudo por causa do amor. Eu amo você, por isto quero fazer você feliz. Em quê ? Em tudo. E somente por amor

PARA TER UM MELHOR CASAMENTO E DURADOURO

Amado irmão em Cristo, se você quer ser um bom cristão precisa tratar fielmente de todos os suas dificuldades básicas. Se surgir uma dificuldade em qualquer das áreas básicas, seja na família, na profissão, ou em alguma outra, novas dificuldades irão se apresentar mais tarde.

Uma dificuldade não resolvida é bastante forte para impedir o crescimento e fazer com que a pessoa desista de andar corretamente e futuramente vem as discussões e até as separações de casais.

Não temos nenhuma dúvida que o casamento é realmente instituído por Deus. Como esta registra em Gênesis 2:18, a criação de Deus é registrada; em João 2: 1 a 10, o casamento em Caná da Galiléia, durante o qual o Senhor Jesus transformou a água em vinho é registrado. Este último incidente nos mostra que o Senhor Jesus não só permitia o casamento como também o aprovava. Ele estava presente no casamento, e ajudou a fazer dele um sucesso. Deus iniciou o casamento e o Senhor Jesus o aprovou.

PRECISAMOS GASTAR TEMPO PARA APRENDER

Para que haja sucesso no seu casamento, você precisa antes de tudo, gastar um pouco do seu precioso tempo para aprender. Pois, você marido ou mulher precisa ter em mente que o seu papel é de maior importância na família, no casamento, na profissão, na igreja, na sociedade, etc.

Podemos ver a importância de “gastar tempo para aprender”. Pois, antes que alguém possa exercer uma profissão, ela precisa preparar-se convenientemente.

Como exemplo:

- a) o médico tem de estudar medicina e treinar durante vários anos;
- b) o professor precisa cursar 4 ou 5 anos de escola; etc ...

Conforme estes exemplos supracitados, não é então entranho que alguém possa ser marido ou esposa sem um dia sequer de treinamento ?

Por isso, não podemos ficar admirados quando vemos muitíssimos maridos e esposas péssimos ! Não sabendo fazer nada ou quase nada, e as mulheres reclamando dos maridos.

Senhores cônjuges constituir uma família é uma grande responsabilidade para cada um, mas vocês maridos devem estar dispostos a aplicar medidas corretivas a fim de aprenderem a desempenhar o seu papel; e as mulheres, por sua vez devem fazer o mesmo, ou seja, ambos precisam gastar tempo para aprender.

Você sabia que o casamento é mais difícil do que qualquer outra profissão, ninguém deve esperar para aprender com toda diligência como sair-se bem nele.

EIS AQUI UM FATO MUITO IMPORTANTE PARA OS CASADOS: FECHE OS OLHOS

Se realmente você está disposto a ter um casamento que dure até a morte, então a primeira coisa a aprender é fechar os olhos para que você não possa ver.

Como foi falado “casamento é mais difícil do que uma profissão”, pois quando duas pessoas moram juntas como esposa e esposo, dia após dia, ano após ano, sem férias ou licença por motivo de doença, cada uma delas tem muito tempo para descobrir as fraquezas da parte oposta.

Portanto, você casado deve fechar os olhos para os erros e as dificuldades do seu cônjuge.

Lembra disto: O alvo do casamento não descobrir as fraquezas do seu companheiro para a vida.

Eis aqui um conselho para:

- a) os maridos: a mulher com que você casou é a sua esposa e não sua aluna.
- b) as esposas: o homem com que você casou é o seu marido e não seu aluno.

Você não deve ficar depois de casado tentando descobrir as dificuldades e fraquezas de seu cônjuge.

Portanto, antes de se casar você deve abrir os olhos para ver tudo, até mesmo as possíveis dificuldades. Mas, depois de casado você não deve mais procurar ver.

A partir do momento que você casou e Deus os uniu, ambos terão bastante, talvez 50 anos, para descobrir as fraquezas um do outro.

Por esta razão, primeira coisa que os irmãos e irmãs casados devem fazer, é fechar os olhos para as dificuldades e fraquezas de seus companheiros.

A submissão e o amor na família é o plano de Deus para unir um casal. Ele não pediu aos cônjuges que descobrissem e corrigissem as faltas um do outro.

Deus não estabeleceu os maridos como instrutores de suas esposas, ou as esposas como mestras de seus maridos.

Vocês cônjuges precisam aprender amar e não corrigir.

Uma família deve ser edificada sobre um alicerce sólido, que a Bíblia, diz que deve ser: “ luz e caminho para a nossa vida “ (Salmo 119:105) .

UM OUTRO FATO MUITO IMPORTANTE PARA DURAR O NOSSO CASAMENTO: APRENDA A SE ADAPTAR.

É mais uma lição que necessita ser aprendida imediatamente após o casamento, a adaptação. Precisamos entender que cada um tem o seu temperamento e mais cedo ou mais tarde eles descobrirão muitíssimas diferenças devidas o seu temperamento.

Cuidado com os seus pontos de vista, gostos e antipatias, opiniões e inclinações ainda serão diferentes. Portanto, logo após o casamento, eles precisam aprender como se adaptar um ao outro.

Não insista em suas opiniões, mas se disponha a mudar seu ponto de vista. Embora você tenha as suas próprias idéias, aprenda a adaptar-se aos conceitos do seu parceiro na vida.

Adaptar-se significa descobrir o que incomoda o outro. Alguns detestam o barulho, enquanto outros se enervam quando há silêncio, por isso, respeite um ao outro.

UM OUTRO FATO MUITO IMPORTANTE PARA DURAR O NOSSO CASAMENTO: APRENDA A NEGAR-SE A SI MESMO.

Precisamos aprender a negar-nos a nós mesmos. Negar-se a si mesmo significa adaptar-se aos outros. Onde houver a negação do “eu” haverá adaptação. Você tem de aprender a pôr de lado a sua opinião e aceitar o ponto de vista do outro.

a) OBSERVE OS PONTOS FORTES DO OUTRO.

Devemos ser sensíveis as coisas que são bem feitas.

Aprenda a reconhecer os pontos fortes, as virtudes, a beleza do seu cônjuge.

O relacionamento familiar será grandemente prejudicado se o marido não souber apreciar a esposa, ou se a esposa não der valor ao marido.

b) DEMONSTRE A SUA APRECIÇÃO.

A apreciação de um marido pela esposa não pode ser menor que a de qualquer outra pessoa.

Para se ter uma família feliz, a apreciação mútua é essencial. Que não aconteça que outros elogiem o seu companheiro na vida enquanto você o critica.

Observe os pontos fortes de seu companheiro e esteja consciente das virtudes dele ou dela.

Se não houver uma manifestação desse tipo, muitos mal-entendidos e problemas surgirão.

Havia na Inglaterra um irmão que jamais disse à esposa que apreciava qualquer coisa que ela tivesse feito. Esta irmã se achava naturalmente preocupada em ter falhado como esposa e como cristã. Ela se preocupou a ponto de ficar doente e morrer. Enquanto agonizava, o esposo lhe falou: “ Não sei o que vou fazer se perder você, pois foi sempre tão boa para mim. O que acontecerá a esta família se você morrer ? “ Por que não disse isso antes ? perguntou a esposa. “ Eu sempre sentia que não era boa o bastante. Eu me culpava todo o tempo. Você nunca fez um elogio, mostrando que eu fizera algo bem feito. Eu me atormentei até ficar doente e agora até à morte.” (do livro: família cristã normal. Autor: Watchman Nee.)

Os maridos e esposas devem aprender a se apreciar mutuamente e a falar com amor um do outro.

c) SEJA CORTES.

A cortesia é uma qualidade que deve estar sempre presente na família.

Não importa a familiaridade que você tenha com alguém, você perderá um amigo se não lhe mostrar cortesia. Alguém falou: que a cortesia é como o óleo lubrificante colocado nas máquinas, sem ela haverá fricção e sentimentos desagradáveis.

d) DEIXE O AMOR CRESCER.

- 1) Alimente o seu amor.
 - 2) Evite as coisas que desagradam seu parceiro.
 - 3) não seja egoísta.
 - 4) Procure agradar o outro.
 - 5) Sacrifique os seus gostos.
-

PARA AS ESPOSAS

LISTA DO CARINHO, OU COMO CONVENCER SEU “ MARIDO “ DE QUE VOCE REALMENTE O AMA E QUER QUE O SEU CASAMENTO DURE ATÉ QUE A MORTE OS SEPARE:

- 1 – Quando ele chegar em casa, receba-o na porta com um sorriso, um abraço, um beijo e dizer: “ como é bom ter você de volta, você faz falta o dia todo ”.
- 2 – Ter um café fresquinho, ou um suco, para a hora dele voltar.
- 3 – Dar-lhe um longo beijo, como nos tempos da “ lua-de-mel ”.
- 4 – Preparar tudo antes, para que, quando ele chegar em casa, você tenha tempo para dedicar a ele, sem dar impressão de que poderia estar fazendo alguma outra coisa.
- 5 – Ter paciência para ouvir as preocupações dele, sem depreciar seus sentimentos e problemas;
- 6 – Apóia-lo e incentivá-lo entusiasticamente na hora de tomar decisões.
- 7 – Brincar e paquerá-lo.
- 8 – Provocá-lo, e até tomar a iniciativa, no que diz respeito à relação sexual.
- 9 – Querer ter relações sexuais mais frequentemente do o que ele espera.
- 10 – Deixar-se levar completamente quando tiveram relações íntimas.
- 11 – Acariciá-lo.
- 12 – Olhar bem fundo nos olhos dele, com um olhar bem apaixonado.
- 13 – Sentar-se juntinho dele.
- 14 – Pegar na mão dele. Seja dengosa e faça brincadeiras com ele.
- 15 – Fazer uma massagem nas costas dele, ou onde ele pedir.
- 16 – Vestir o vestido que ele mais gosta, ou a camisola, ou o perfume, etc,...
- 17 – Expressar o seu amor por ele com palavras, ou bilhetinhos.
- 18 – Fazer com ele saiba o quanto você o aprecia, e o que você aprecia nele. Faça isto com regularidade, principalmente a respeito de pequenas coisas que parecem comuns. Aja como se estivesse tentando convencê-lo de que ele é a pessoa mais importante e a melhor coisa que já aconteceu na sua vida. Isto, depois de ter aceitado Jesus.
- 19 – Satisfaça sempre os desejos dele, assim como as coisas específicas que ele pede de você. Tente descobrir seus desejos, e faça umas surpresas, fazendo estas coisas mesmo antes que ele as peça.
- 20 – Acompanhá-lo, nos jogos (futebol, tênis, basquete, vôlei ...) nos que ele mais aprecia; compartilhar seus “ hobbies” e interesses esportivos.
- 21 – Manter sua vida espiritual em dia, através da leitura bíblica e oração, mesmo que isto lhe custe acordar antes dele.
- 22 – Manter suas tarefas em dia e em ordem, estruturando e fazendo bom uso do seu tempo.

- 23 – Estar sempre pronta para encarar e resolver problemas, mesmo que lhe custe desconforto, mudança e muito esforço.
- 24 – Cumprir suas responsabilidades.
- 25 – Pedir conselhos a ele e segui-los.
- 26 – Estar sempre pronta para sair na hora combinada.
- 27 – Estar com ele, e apoiá-lo, nas suas tentativas de bem encaminhar os filhos.
- 28 – Agradecer a ele de maneira criativa seus esforços para agradá-la.
- 29 – Pedir-lhe perdão, dizendo: “ eu estava errada, mas vou mudar ”.
- 30 – Mudando realmente o que deve ser mudado.
- 31 – Trabalhar com ele nos seus projetos e idéias.
- 32 – Ler e expressar sua opinião sobre um livro ou artigo em que ele esteja muito interessado e empolgado.
- 33 – Comprar presentinhos para ele, quando possível.
- 34 – Assistir o futebol, ou outros eventos esportivos que ele goste, mostrando interesse, e até torcendo pelo time dele.
- 35 – Manter a casa limpa e arrumada e cozinhar sempre com criatividade.
- 36 – Manter as regras disciplinares da casa, mesmo na sua ausência.
- 37 – Apreciar e curtir os momentos em que ele a abraça, beija ou acaricia.
- 38 – Expressar sua opinião carinhosamente, quando achar que ele está errado.
- 39 – Oferecer sugestões construtivas quando observar, ou tiver idéias, que possam ajudá-lo a ser mais produtivo. Mas não seja chata ou insistente, a ponto de aborrecê-lo. Procure maneiras positivas e carinhosas de ajudá-lo a ser mais o homem de Deus quer que ele seja, sem ameaçá-lo.
- 40 – Aceitar seus erros com carinho. Ninguém (humano) é perfeito.
- 41 – Procure completar e não competir com ele. Faça-o sentir que você é parte do time dele, e nada mais.
- 42 – Seja carinhosamente honesta com ele. Nada de indiretas, ou mesmo piadinhas, que possam vir a comprometer seu relacionamento com ele, no que diz respeito a confiança e a intimidade.
- 43 – Esteja sempre pronta para ver as coisas pelo ponto de vista dele, interpretando bem o que ele faz e diz. E se realmente ele tem razão, então dê razão a ele.
- 44 – Nunca resmungue.
- 45 – Prepare um jantar especial só para vocês dois, depois que as crianças dormirem (luz de velas, musicas, etc ...).
- 46 – Passe alguns momentos a sós com ele, conversando, ou apenas assistindo televisão, agarradinhos no sofá.
- 47 – Dê umas piscadinhas de “ amo você “, sempre que lembrar.
- 48 – Vá tomar um picolé com ele na esquina.
- 49 - Diga a ele o quanto você sente sua falta quando ele tem que viajar, ou passar longos períodos fora de casa.
- 50 – Conte para ele como foi o seu dia, mas de maneira positiva, sem murmuração.
- 51 – Compartilhe com ele suas ansiedades, suas alegrias, suas preocupações e seus desejos.
- 52 – Não exploda, nem fuja da raia, quando ele fizer críticas ou discutir problemas. Não culpe outros por seus erros.
- 53 – Quando ele quiser conversar, dê a ele toda sua atenção.
- 54 – Não ir dormir sem resolver qualquer diferença de opinião ou mesmo discussão.
- 55 – Abraçá-lo com carinho ao expressar sua preocupação nos momentos em que ele sentir-se desencorajado, aborrecido, preocupado ou cansado de tudo.
- 56 – Compartilhe com ele uma piada, ou qualquer coisa interessante que você tenha aprendido.
- 57 – Ajudá-lo nos seus afazeres do lar, como lavar o carro, consertar coisas, pintar um quarto ou uma mobília, etc.
- 58 – Planejar as férias ou fim-de-semana junto com ele.
- 59 – Mantenha os “arquivos” da família, fotos, documentos, qualquer coisa importante que diga respeito a você e os seus.
- 60 – Seja “coruja” com seu marido. Fale bem dele para os outros, diga quão bom marido ele é, as coisas que ele faz, seus talentos, etc...
- 61 – Se ele faz parte da igreja e tem responsabilidades, ajude-o a desempenhar melhor seu trabalho na igreja.
- 62 – Ajudá-lo a manter bem as finanças, sendo econômica e compreensiva sobre os gastos familiares.
- 63 – Ajudá-lo a preparar a declaração de imposto de renda.
- 64 – Manter-se em contato com suas famílias, através de cartas, telefonemas ou visitas, de acordo com a situação.
- 65 – Manter-se sempre limpa e atraente.
- 66 – Convidar amigos para jantar, ou apenas para passar um tempo juntos.
- 67 – Desenvolver e usar os dons espirituais que Deus lhe tem dado.
- 68 – Se tiver filhos, expresse seu amor pelos filhos e ajuda-os nos seus afazeres.
- 69 - Fazer todo o possível para manter as despesas da casa dentro do orçamento mesmo que isto custe sacrifício, e até poupar uns trocados para fazer surpresas especiais.
- 70 – Fazer uma lista para ele do que precisa ser arrumado na casa (pequenos consertos), e dar a ele tempo para fazer estas coisas, sem cobrar. Isto se ele for do tipo que gosta e sabe fazer estas coisas.
- 71 – Estar satisfeita com seu nível de vida atual, ou com a mobília e outros equipamentos domésticos, sabendo que no momento ele não pode comprar-lhe coisas novas.
- 72 – Não fazer comentários saudosos, de como seu pai dava isso ou aquilo à sua mãe; o que fará com que ele pense que você acha seu pai mais capaz do que ele, como marido.
- 73 – Reconhecer que existe áreas específicas e maneiras de você melhorar.

- 27 – Mantenha sua vida espiritual em dia através da oração, leitura bíblica e comunhão com o povo de Deus.
- 28 – Cuide bem dos seus afazeres fazendo bom uso do seu tempo.
- 29 – Faça seus planos com cuidado e oração.
- 30 – Peça a opinião dela sobre seus planos e decisões.
- 31 – Leve em consideração os conselhos dela, a não ser que estejam em contradição com princípios bíblicos.
- 32 – Cumpra com suas responsabilidades.
- 33 – Expresse seu desejo de estar a sós com ela para conversar ou apenas sentar um ao lado do outro e juntinhos assistirem um filme na TV.
- 34 – Não exploda, nem fuja da raia quando ela fizer críticas construtivas ou discutir problemas. Não exagere, nem culpe ninguém por seus próprios erros.
- 35 – Dar a ela toda sua atenção quando ela quiser conversar.
- 36 – Não vá dormir sem resolver qualquer diferença de opinião ou mesmo uma discussão.
- 37 – Acorde no meio da noite para cuidar de um filho que esteja doente ou chorando para que ela possa continuar dormindo.
- 38 – Abraçá-la com carinho ao expressar sua preocupação com palavras de carinho, em momentos difíceis quando ela estiver chateada, desencorajada ou aflita com uma situação.
- 39 – Planeje as férias ou viagens com ela.
- 40 – Quando for o caso, ajudá-la pessoalmente ao invés de mandar as crianças para “ajudar mamãe”.
- 41 – Esteja sempre pronto para compartilhar com ela qualquer novidade, alguma informação importante ou até mesmo uma piada.
- 42 – Estabeleça um orçamento familiar equilibrado.
- 43 – Mantenha-se limpo e atraente.
- 44 – Quando receber visitas, procure ajudá-la cooperando no que for necessário.
- 45 – No caso de dois compartilharem a mesma fé: Pedir par que ela ore com você a respeito de um assunto específico.
- 46 – Ajudá-la em qualquer responsabilidade que ela assuma na igreja.
- 47 – Fazer um estudo bíblico ou uma pesquisa bíblica juntos.
- 48 – Gastar tempo com as crianças quer seja para ajudá-la nos seus deveres, brincando ou passeando, procurando sempre comunicar-se ao máximo com elas.
- 49 – Reconhecer que existem áreas específicas ou maneiras nas quais você precisa mudar definitivamente.
- 50 - Recuse-se a discordar dela na frente dos outros.
- 51 – Coopere com ela em estabelecer alvos para a família e a cumprí-los.
- 52 – Esteja pronto para satisfazer os desejos dela quando e onde for possível.
- 53 – Comece cada dia com alegria e expressões de amor e carinho para com ela.
- 54 – Planeje gastar tempo com ela a sós para conversar e compartilhar todos os dias.
- 55 – Lembre-se de avisar se for ficar no trabalho até mais tarde.
- 56 – Evite ficar até mais tarde no trabalho com muita frequência.
- 57 – Ajude as crianças a fazer seus deveres de casa.
- 58 – Não compare sua esposa com quem ela leva desvantagem.
- 59 – Controle os gastos familiares e os seus com sabedoria.
- 60 – Não permita que as responsabilidades da igreja, do trabalho ou mesmo de divertimento possam impedi-lo de cumprir suas responsabilidades como marido e também como pai.
- 61 – Procure achar coisas que vocês possam fazer juntos.
- 62 – Esteja pronto para ficar em casa ou sair com ela quando a situação pedir.
- 63 – Seja educado, cortes e cheio de boas maneiras com ela.
- 64 – Evite depender de forma demasiada de seus amigos ou pais.
- 65 – Procure desenvolver amizades em comum com ela.
- 66 – Providencie seguro de saúde para a família.
- 67 – Providencie, de acordo com suas possibilidades, seguro de vida, casa própria e outros seguros que possam suprir as necessidades da família em casos de morte, acidente, ou qualquer outro acontecimento.
- 68 – Seja solícito e procure ajudá-la, quando ela não estiver se sentindo bem.
- 69 – Seja pontual.
- 70 – Esteja pronto para tirar as crianças da cama, preparar o café e levá-las à escola, para que a mamãe possa descansar um pouco mais quando for necessário.
- 71 – Por as crianças para dormir à NOITE.
- 72 – Seja carinhoso com ela, beijando-a e abraçando-a, antes e depois de terem relações sexuais.
- 73 – Não fique encarnando quando ela der uma mancada, nem dê a impressão de que você está sempre procurando os defeitos dela, esperando que ela seja perfeita.
- 74 – Com certa frequência, ceda às opiniões dela, a não ser que sejam contrárias à Palavra de Deus.
- 75 – Mostre para ela que o seu interesse por ela não é físico e sim o que ela é na personalidade.
- 76 – Cooperar com ela no sentido de estabelecer alvos para a sua família e levá-los adiante.
- 77 – Dizer a ela, antes que ele pergunte, que bom trabalho ele desempenhou, quando ela tiver realizado algo de valor.

